



## Konflikt-Müdigkeit?

# KICK IT!

### Systemisches Aggressions-Management (SAM)

Aggressionen anders denken – Frische Impulse für Deine Souveränität.

Bist du bereit für eine erfrischende und lebensfrohe Sichtweise auf Konflikte? Das Systemische Aggressions-Management (SAM) liefert dir die Methoden, um Aggressionen nicht mehr nur als Last, sondern auch als nutzbare Energiequellen zu verstehen.

Gewinne spürbar an Gelassenheit und Handlungssicherheit. In unseren Seminaren lernst du, destruktive Muster zu durchbrechen und festgefahrene Situationen mit Spaß und Tiefgang aufzulösen.



## Aggressionen: SCHÖNES oder Zerstörerisches?

Das SAM-Konzept liefert Dir sofort wirkungsvolle Methoden, um:

- Deeskalierend zu wirken und souverän zu reagieren.
- Festgefahrene Muster spielerisch aufzulösen.
- Stress zu reduzieren und Burnout vorzubeugen.
- Kommunikation und Lebensfreude zu verbessern.



### Seminare 2026 in Hamburg

#### 2 Tage BASISKURS SAM-I

„Konflikte lösen mit Spaß und Tiefgang“  
10. – 11.04.2026 oder 11. – 12.09.2026

#### 2 Tage AUFBAUKURS SAM-II

„Von Konfliktmustern zu Möglichkeiten“  
26. – 27.06.2026 oder 06. – 07.11.2026

Die Kurse finden jeweils  
von **9.00 bis 17.00 Uhr**  
in den Räumlichkeiten des  
**SC URANIA**  
**Habichtstr. 14**  
**22305 Hamburg**  
statt.

### Kosten

**390,- € pro Kurs und Teilnehmer:in**  
Die Kurse sind gemäß § 4 Nr. 21 UStG von  
der Steuer befreit.

### Anmeldung

**Britta Dehn**  
lizenzierte SAM-Lehrtrainerin  
✉ [mail@brittadehn.de](mailto:mail@brittadehn.de)  
☎ **+49 176 81225079**

Meine SAM-Kurse sind von sam-concept GmbH lizenziert.



Neugierig geworden?  
Hier gibt es mehr von mir!



[www.brittadehn.de](http://www.brittadehn.de)